



Jean-François VUILLAUME

Sophrologue

SOPHROLOGIE

respirer, se recentrer,
retrouver son équilibre...



SÉANCES EN VISIO

en groupe

Deux vendredis par mois,
de 18h à 19h.

- 📅 4 et 18 septembre
- 📅 2 et 16 octobre
- 📅 13 et 27 novembre
- 📅 11 et 18 décembre
- 📅 8 et 22 janvier
- 📅 5 et 12 février
- 📅 5 et 19 mars
- 📅 2 et 30 avril
- 📅 14 et 28 mai
- 📅 11 et 25 juin

Cycle annuel (20 séances) :
200 € soit seulement 10 € la séance.



SÉANCES INDIVIDUELLES

au cabinet

Un accompagnement personnalisé
pour répondre à vos besoins
et avancer à votre rythme.

70 €

la première séance

65 €

en séance de suivi



LIEU DES SÉANCES

Mix Coworking
4/6 avenue Joannes Hubert
Tassin-La-Demi-Lune



Tél. : 06.32.47.43.48



www.sophrologie-vuillaume.fr

Prenez soin de vous, naturellement.